

# 平成 31 年 厄年一覽表 ※厄年は数え年です

		前厄	本厄	後厄
男	25 歳	平成 8 年 生	平成 7 年 生	平成 6 年 生
	42 歳	昭和 54 年 生	昭和 53 年 生	昭和 52 年 生
	61 歳	昭和 35 年 生	昭和 34 年 生	昭和 33 年 生
		前厄	本厄	後厄
女	19 歳	平成 14 年 生	平成 13 年 生	平成 12 年 生
	33 歳	昭和 63 年 生	昭和 62 年 生	昭和 61 年 生
	37 歳	昭和 59 年 生	昭和 58 年 生	昭和 57 年 生